

ORGANITZA SL

Empresa de serveis educatius, esportius
culturals i de lleure
663 850 880
gerencia@organitza.net

ORGANITZA

OFERIM UNA ACTIVITAT
PERTREBALLAR LA
SOLVÈNCIA MOTRIU EN EL
MEDI AQUÀTIC

QUE FA GAUDIR ELS NENS
D'UN ESPAI VISCUT,
CONFORTABLE
I EMOCIONANT

NO OBLIDEM EL
TREBALL DELS VALORS EN
ELSEU CREIXEMENT
PERSONAL

POTENCIEM LA
PERTINÈNCIA AL GRUP I AL
POBLE

APRENC A NEDAR
CONTENT I SEGUR

APRENC A SER MÉS CAPAÇ
DINS DE L'AIGUA

EL VALOR AFEGIT D'ORGANITZA

- Tenim 25 anys d'experiència en el treball amb nens i joves.
- Tothom ens reconeix com una empresa fiable.

CURSOS DE NATACIÓ P3 a 6è de PRIMÀRIA



1. Que els participants aprenguin a nedar dins d'un ambient agradable i divertit.
2. Que els participants se sentin segurs dins de l'aigua mostrant autonomia i eficàcia.
3. Que integrin hàbits, habilitats i competències en el seu esquema corporal i pensaments bàsics en el seu cervell i que l'adequació al medi aquàtic els generi emocions agradables.

Estructura Activitat

VILADECALLS

Del 28 de juny al 23 de juliol de dilluns a divendres.

16,00 a 17,00

17,00 a 18,00

18,00 a 19'00

Natació educativa

La natació presenta diferents modalitats i enfoc en el seu desenvolupament metodològics. La natació educativa treballa les habilitats i destreses bàsiques per tal de dominar el medi aquàtic per garantir l'autonomia motriu dins de l'aigua i més endavant el seu perfeccionament.

ORGANITZA SL

Empresa de serveis educatius, esportius
culturals i de lleure

www.organitza.net

663 850 880

gerencia@organitza.net

ORGANITZA

INTEGRAL SERVICE

EL VALOR AFEGIT D'ORGANITZA

- Tenim 25 anys d'experiència en el treball amb nens i joves
- La nostra seriositat en la gestió de les estructures.
- Generem emocions perquè l'aprenentatge i el divertiment sigui més sòlid.
- Som propers als nostres clients, ens agrada resoldre les situacions de manera ràpida i àgil.
- Tothom ens reconeix com una empresa fiable.

OBJECTIUS ESPECÍFICS PER NIVELLS

<u>SETMANA</u>	<u>OBJECTIU</u>	<u>EDAT</u>
1a SETMANA:	Flotació, perdre por a l'aigua.	P3
	Flotació, guanyar autonomia.	P4
	Fer mitja piscina sense parar.	P5
	Fer una piscina sense para.	1r-3r
	Fer dues piscines sense parar.	4t-6è
2a SETMANA:	Flotació, propulsió (amb material).	P3
	Flotació, propulsió (amb material).	P4
	Coordinació, braços i cames.	P5
	Respiració correcta.	1r-3r
	Respiració correcta.	4t-6è
3a SETMANA:	Moviment braços i cames (mcanitzat)	P3
	Moviment braços i cames (mcanitzat)	P4
	Coordinació braços-cames.respirac.	P5
	Bona coordinació braços-cames.respirac.	1r-3r
	Nedar braça correctament.	4t-6è
4a SETMANA:	Nedar 15 metres sense material.	P3
	Nedar 15 metres sense material	P4
	Fer una piscina sense parar.	P5
	Fer dues piscines sense para.	1r-3r
	Fluïdesa a l'hora de nedar crol i esquena.	4t-6è

Prova de Nivell:

De P3 a 3r:

- * Salt i Capbussada: Fer grups segons la prova (salten sols?, surten sols de sota l'aigua?...)
- * Salt i capbussada, fer el mort (flotació).
- * Nedar crol fins a mitja piscina, nedar esquena fins a mitja piscina (fer grups segons fluïdesa, posició corporal...)

De 4t a 6è:

- * Nedar crol fins a mitja piscina, nedar esquena fins a mitja piscina (fer grups segons fluïdesa, pc i rapidesa).

