

CAMPUS DE FUTBOL '21

CASAL FAMILIAR VILADECAVALLS

Al Camp de Futbol Jaume Collado de Viladecavalls
Entrenadors de futbol titulats
Visites de Jugadors Professionals

Del 23 de juny al 30 de juliol

De 5 a 13 anys

De 8 a 15 hores

C. Antoni Soler i Hospital, 2
08232 Viladecavalls
93 734 10 11 – 682 686 991

casalfamiliar@casalfamiliar.com
www.casalfamiliar.com

www.organitza.net
activitats@organitza.net / 663 850 880

ORGANITZA

**SORTIDES
ANGLÈS
AVENTURA
PISCINA
ROBÒTICA**

...

Gaudeix d'aquest esport, aprèn i millora la teva tècnica i a més fes altres activitats com el tir amb arc, banya't a la piscina, practica la robòtica i l'anglès i comparteix algunes estones amb futbolistes professionals.

Amb sortides amb autocar a parc d'aventura i caiac.

Totes les mesures de HIGIENE I SEGURETAT COVID



LA NOSTRA PROPOSTA:

Enguany serà un estiu especial. Els nostres nens i joves hauran estat molts dies tancats a casa i les activitats que us estem preparant han de servir per poder tornar a respirar aire, però també il·lusió i actitud positiva.

Nosaltres us proposem una estructura de Campus de Futbol a les instal·lacions del camp Municipal Jaume Collado de Viladecavalls i també les instal·lacions del casal Familiar de la mateixa localitat. Volem fer un campus de futbol amb entrenador qualificats i a més altres activitats com l'apropament a la robòtica, piscina i sortides molt atractives.

Aplicarem tots els protocols i recomanacions que ens arriben des de les diferents institucions per tal de pal·liar els riscos d'infecció. Volem treballar segurs i això val per tothom que s'inscriu com pels monitors responsables de les activitats.

OBJECTIUS:

- Conjuguar l'aprenentatge i millora del Futbol amb activitats d'aprenentatge (plantejades amb caràcter lúdic) amb activitats de lleure i recreació.
- Potenciar el treball emocional dels nostres infants i joves per donar màxima normalitat a les seves vides tot i les situacions viscudes en els darrers dies.

EL MODEL SETMANAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	DE 8'00 A 9
ESCALFAMENT BENVINGUDA	ESCALFAMENT BENVINGUDA	ESCALFAMENT BENVINGUDA	ESCALFAMENT BENVINGUDA	ESCALFAMENT BENVINGUDA	DE 9,10 A 9,30
FUTBOL	FUTBOL	FUTBOL		FUTBOL	DE 9,40 A 10,30
Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	DE 10,35 A 11,00
FUTBOL	Activitat expressiva, esportiva, lleure, taller	FUTBOL	<i>Sortida a la natura o altres</i>	Activitat expressiva, esportiva, lleure, taller	DE 11,05 A 11,55
ACTIVITAT AQUÀTICA	ACTIVITAT AQUÀTICA	ACTIVITAT AQUÀTICA		ACTIVITAT AQUÀTICA	DE 12,00 A 12,50
DINAR I ACTIVITAT DE BAIXA INTENSITAT	DINAR I ACTIVITAT DE BAIXA INTENSITAT	DINAR I ACTIVITAT DE BAIXA INTENSITAT		DINAR I ACTIVITAT DE BAIXA INTENSITAT	DE 13,05 A 14,55

Aquesta matriu es provisional a l'espera de conèixer els protocols definitius de ràtios, espais, sortides i recomanacions en la mobilitat interna dels casals.

ACTIVITAT FUTBOL

Programació d'exercicis de tècnica individual amb treball de combinacions i xarxa corporativa.

Millora de les accions tècniques i la presa de decisions individuals (1x1 2x2 3x2)

Execució veloç de la tècnica. Control i conduccions.

La Porteria, un fet diferencial

Els valors de l'esport col·lectiu

ACTIVITATS SORTIDES

Per l'entorn

Rocroi a Vilanova. Vela- caiac i bany (Dijous 7-8 de juliol de 2021)

Parc d'aventura de Dosrius (21-22 de juliol de 2021)

PISCINA

Cal portar banyador, tovallola o barnús, xancles, protector solar). Si porten el banyador des de casa, recordeu-vos de posar la muda interior. També una ampolleta amb aigua, *TOT BEN MARCAT*

RECOMANACIONS:

Recordeu que cada dia heu de portar esmorzar i una ampolla d'aigua (nom).

Mascareta (obligatòria)

ACTIVITATS DE LLEURE

Objectiu	Centre d'activitat	Què hi farem?
1. Tenir experiències senzilles de relació amb el món natural	"MEDI NATURAL"	1. Curses d'orientació. 2. Domini de brúixoles. 3. Preservació del medi. 4. ...
2. Aprendre la pràctica d'alguns esports convencionals	"ESPORTS"	5. Pràctica de l'handbol, el bàsquet, el futbol...
3. Descobrir activitats i esports on s'hi fan servir raquetes i rodes	"RAQUETES I RODES"	6. Pràctica del tennis. tennis-taula, bàdminton, pales, patins, skaters...
4. Conèixer i valorar activitats tradicionals relacionades amb la nostra cultura	"JOCS RECREATIUS"	7. Castells. 8. Bitlles catalanes. 9. Jocs populars. 10. ...
5. Conèixer i practicar balls i activitats musicals diverses	"SUPORT MUSICAL"	11. Balls de saló. 12. Funky latino. 13. Hip-hop. 14. Gym jazz. 15. ...
6. Desenvolupar tècniques expressives i practicar esports de contacte	"EXPRESSIÓ I LLUITA"	16. Tècniques d'expressió. 17. Teatre. 18. Esports de contacte. 19. ...
7. Aprendre tècniques de treball manual	"TALLERS"	20. Tallers de compostatge, material reciclat, màscares, horticultura, pintura, fang...

ELS PREUS PER SETMANES

Enguany les quotes dels Casals i Campus estaran molt condicionades als diferents protocols que es marquin des de les institucions. Encara hi ha força dubtes respecte com quedaran finalment les ràtios de nens i monitors, les formacions especialitzades d'alguns dels monitors, el tipus de sortida que es podran fer, les mesures de desinfecció i neteja que caldrà aplicar, la forma d'utilitzar les piscines, espais de menjador, etc. En aquest sentit encara hi ha força qüestions que no estan resoltes. Ens hem atrevit a fer una estructura de preus condicionada a les últimes decisions de les institucions.

PREUS

CASALS I CAMPUS ESPORTIUS

	HORARI	1 SETMANA
Casalets	9.00 a 13.00h	59 €
Campus Multiesportiu	9.00 a 13.00h	69 €
Campus de Fútbol (1r a 2n ESO)	9.00 a 13.00h	72 €
Acollides (de 8 a 9)	8.00 a 9.00h	20 €
Acollides (de 13 a 14)	13.00 a 14.00h	10 €
Dinars	13.00 a 15.00h	43 €

DESCOMPTES

- 5% Socis del casal
- 10% Famílies nombroses i monoparentals
- 5% Segon germà - Apuntat les mateixes setmanes (no socis del casal)
- 10% Segon germà - Apuntat les mateixes setmanes (socis del casal)

Els descomptes no s'acumulen.

Els imports del Casals s'hauran de fer integres en el moment de la inscripció. El valor resultant del descompte es farà efectiu a la secretaria del Casal Familiar.

En formalitzar la inscripció, s'aplica automàticament la bonificació per setmanes, de 2€ per setmana acumulada, a partir de la segona setmana.

**A SUMMER IN AFRICA
LET'S GO SAFARI!**

Vols ser un explorador o una exploradora anglesa a la recerca d'aventures per Àfrica? Paisatges maravellosos, animals salvatges, tribus africanes... Tot fent parades per banyar-nos, balls, jocs i teatre!

23 de juny al 30 de juliol
8.00 a 15.00h
3 a 5 anys

**MULTISPORT
SUMMER CAMP**

Vine aquest estiu al Casal Familiar! Gaudiràs practicant diversos esports, fent activitats d'aventura, parlant en anglès, divertint-te a la piscina, incicant-te en la robòtica i moltes altres sorpreses!

Amb magnífiques sortides amb autocar.
Amb totes les mesures COVID implementades.

23 de juny al 30 de juliol
8.00 a 15.00h
6 a 14 anys

CAMPUS DE FUTBOL

Gaudeix d'aquest esport, aprèn i millora la teva tècnica. A més fes altres com: tir amb arc, banya't a la piscina, practica robòtica i anglès i comparteix algunes estones amb futbolistes professionals!

Al camp Jaume Collado de Viladecavalls.
Entrenadors de futbol titulats.
Visites de Jugadors Professionals.
Amb sortides amb autocar a parc d'aventura i caiaç.
Totes les mesures COVID implementades.

23 de juny al 30 de juliol
8.00 a 15.00h
5 a 14 anys

Organitza:

Aquesta matriu es provisional a l'espera de conèixer els protocols definitius de ràtios, espais, sortides i recomanacions en la mobilitat interna dels casals.